

FITNESS-Reise in Nordvietnam mit Wanderungen und Thai Chi Kurs

15 Tage mit deutschsprachiger Reiseführung, exklusive Fernflüge.

Lassen Sie sich vom Charme des „aufsteigenden Drachenstaats“ Vietnams verzaubern. Entdecken Sie eines der schönsten und exotischsten Länder Südostasiens. Erkunden Sie die Kultur- und Landschaftsvielfalt Vietnams mit der tausendjährigen Hauptstadt Hanoi und machen Sie Ausflüge zu touristischen Highlights wie Mai Chau und der berühmten Ha Long Bucht (UNESCO Weltnaturerbe).



1. Tag (So.) : Flug von Frankfurt/M. nach Hanoi /Vietnam

Anreise zum Airport Frankfurt Ca. 12.30 Uhr check in, Abflug um 14.40 Uhr (MEZ) mit Vietnam Airlines (Rail & Fly -Ticket, Bahnreise inkl.) nach Hanoi. Flugzeit ca. 11 Stunden. Essen & Übernachtung im Flugzeug.(Flüge mit VA können über uns gebucht werden)

2.Tag (Mo.) : Ankunft in Hanoi

Ankunft morgens auf dem Flughafen Noi Bai. Visa-on-arrival-Ausstellung. Abholung vom deutschsprachigen Reiseführer & Transfer zum Zentrum von Hanoi (ca. 35 km). Sie machen zuerst eine Sightseeingtour im Zentrum Hanoi. Danach Check in zum Hotel. Sie erhalten eine Hanoi-Stadtkarte und ein T-Shirt zum Thai Chi Kurs. Freizeit zur Innenstadt-Erkundung (Unsere Tipps: Besuch der bekannten Maßschneiderei Cao Minh und Tempelanlage auf dem Hoan Kiem See, „Old Quarter“ (Altes Handwerkerviertel) u.a.). ÜN in Hanoi.

3. Tag (Di.) : Hanoi Tour

Ca. 6 Uhr eine Stunde „Thai Chi“ - Kurs. Frühstück im Hotel. Danach geführte Stadtbesichtigung: Besichtigung des Literaturtempels, Ba Dinh Platz mit Ho Chi Minh Mausoleum, Besuch Onkel Ho's Hütte und Einsäulen-Pagode. Mittagspause (Restaurant am Westsee). Nachmittags Fahrt zur Besichtigung des Ethnologischen Museums. Die Anlage verfügt über sehenswerte Ausstellungen zu den Minderkeitsvölker Vietnams. Rücktransfer zum Hotel. Individueller Abend & ÜN in Hanoi.

4.Tag (Mi.) : Hanoi – Pilgerheiligtum Parfümpagode – Hanoi

Ca. 6 Uhr eine Stunde „Thai Chi“ - Kurs. Frühstück im Hotel. Danach geführter Tagesausflug zur Parfümpagode (60 km von Hanoi). Zuerst fahren Sie zur Bootsanlege Ben Duc. Hier beginnt eine Ruderbootsfahrt, zuerst zum Anmeldungstempel. Weiterfahrt zur Bootsanlege Thien Tru. Von hier starten Sie eine Bergwanderung zur Parfümpagode auf dem heiligen Berg Huong Tich (ca.1 – 1,5. Std.). Nach Besichtigung der Pagode Rückkehr zum Ausgangspunkt. Mittagspause (Einheimisches Restaurant). Bootsfahrt zurück nach Ben Duc & Transfer nach Hanoi. ÜN in Hanoi.

5. Tag (Do.) : Hanoi - Mai Chau

Ca. 6 Uhr eine Stunde „Thai Chi“ - Kurs. Nach dem Frühstück im Hotel check out (Ihr großes Reisegepäck wird im Hotel aufbewahrt). Sie werden vom Reiseführer zu einer 2-Tages Mai Chau -Tour abgeholt. Sie fahren zuerst über die Provinzstadt Hoa Binh nach Xalinh (ca. 117 km). Dort haben Sie eine kleine Wanderung zum Besuch des Minderheitendorfes der H'mong. Weiterfahrt nach Mai Chau. Hier wohnt die Ethnische Minderheit der "Weißen Thai's". Sie sind berühmt wegen ihrer traditionellen, gestickten Trachten, ihren Volkstänzen, den traditionellen Liedern und durch den Can-Wein. Abends kann man die Folklore der Weißen Thai bestaunen und den Can-Wein kosten. Sie übernachten vor Ort in einem einfachen, traditionellen Pfahlhaus ("Home stay").

6. Tag (Fr.) : Mai Chau – Hanoi

Morgendliche „Thai Chi“ - Übung. Nach dem Frühstück steht eine kleine Wanderung zum Besuch von Dorf Ban Lac oder Poom Cong der Thai-Minderheit auf dem Programm. Dann fahren Sie zurück in Richtung Hanoi. Unterwegs Zwischenstopp zum Besuch der Minderheit Muong. Dort gibt es u.a. typische Terrassenreisfelder zu sehen. Mittagspause (Einheimisches Restaurant). Weiterfahrt nach Hanoi. Check in im bekannten Hotel. Individueller Abend & ÜN in Hanoi.

7. Tag (Sa.) : Hanoi - Kaiser Hung Tempelanlage

Ca. 6 Uhr eine Stunde „Thai Chi“ - Kurs. Frühstück im Hotel. Danach Tagesausflug zur Hung Kings Tempelanlage bei Vinh Phu (Ca. 70 km nordwestlich von Hanoi, erbaut im 15.Jahrh.). Besichtigungen vor Ort. Bitte gutes Schuhwerk anziehen, es sind dort über 500 Treppenstufen. Mittagspause (Einheimisches Restaurant). Nachmittags Rückfahrt nach Hanoi. Individueller Abend & ÜN in Hanoi.

8. Tag (So.) : Hanoi - Trockene Ha Long Bucht

Ca. 6 Uhr eine Stunde „Thai Chi“ - Kurs. Frühstück im Hotel. Check out (Ihr großes Reisegeäck bleibt sicher im Hotel). Dann Abholung zum Zweitagesausflug in die Trockene Ha Long Bucht (ca. 90 südlich von Hanoi). Transfer zuerst nach Tam Coc. Bootsfahrt zum Besuch der drei Götten .Mittagspause (Einheimisches Restaurant). Nachmittags besichtigen Sie die Bich Dong Pagode. Check in zum Hotel in Tam Coc. Individueller Abend & ÜN in Tam Coc.

9. Tag (Mo.) : Tam Coc - Urwald Cuc Phuong - Hanoi

Morgendliche „Thai Chi“ - Übung. Frühstück im Hotel. Check out. Ausflug zum Urwald Cuc Phuong. Hier erkunden Sie auf einer Wanderung die Flora und Fauna. Besuch des „Primate Rehabilitation Zentrums“. Mittagspause (Einheimisches Restaurant). Nachmittags Rücktransfer nach Hanoi. Check in zum bekannten Hotel. Sie erhalten Ihr Reisegeäck wieder. Individueller Abend & ÜN in Hanoi.

10. Tag (Di.) : Hanoi individuell

Ca. 6 Uhr eine Stunde „Thai Chi“ -Kurs. Frühstück im Hotel. Danach ganzer Tag frei (Unsere Tipps: Sie nehmen zuerst eine Rikscha zum Besuch des Armeemuseums, evtl. dann zum Ho-Chi-Minh -Museum u.a.). Gegen Abend werden Sie vom Hotel zu einer Vorführung im Wasserpuppentheater am Hoan Kiem See abgeholt. Rücktransfer zum Hotel & ÜN in Hanoi.

11. Tag (Mi.) : Hanoi - Ha Long Bucht

Ca. 6 Uhr eine Stunde „Thai Chi“ -Kurs. Frühstück im Hotel. Danach Abholung und Transfer direkt zur Bootsanlege Ha Long (ca. 160 km Entfernung von Hanoi, Ihr großes Reisegeäck wird im Hotel aufbewahrt, Sie nehmen nur Kleidung für zwei Tage auf dem Boot mit). Ca. 12 Uhr Check in zur 2er-Kabine eines Drachenbootes. Mittagsessen an Board (inklusive). Sie verbringen den Tag und die Nacht an Board. Während der Bootsfahrt durch die bizzare Welt der Ha Long Bucht besichtigen Sie u.a. eine Höhle (z.B. „Sung Sot“ oder „Thien Cung“) und haben einen Aufenthalt an einem lokalen Strand der Insel Titov (ggf. zum auch Schwimmen). Abends genießen Sie die Sonnenuntergang-Stimmung an Board (Wetterabhängig). Abendessen & ÜN in Ihrer Kabine an Board.

12. Tag (Do) : Bootsfahrt in der Ha Long Bucht

Morgendliche „Thai Chi“ - Übung. Frühstück an Board. Fortsetzung der Bootsfahrt in der Ha Long Bucht. Lokale Ausfahrten mit Kayakbooten, Möglichkeit zum Schwimmen vor Ort ect. Mittag- & Abendessen an Board (inklusive). ÜN in Ihrer Kabine an Board.

13. Tag (Fr) : Ha Long Bucht - Hanoi

Morgendliche „Thai Chi“ - Übung. Frühstück an Board. Während der Fahrt zu weiteren Sehenswürdigkeiten, z.B. „Man's Head“, „Toroise Insel“, u.a. erleben Sie noch mehr Highlights in der Bucht. Ca. 11 Uhr Abschiedsessen an Board. Ankunft im Hafen Ha Long, Check out. Sie erhalten Ihr Reisegeäck wieder. Individueller Abend und letzte ÜN in Hanoi.

14. Tag (Sa.) : Hanoi / Thai Chi Urkunde - Airport Noi Bai - Rückflug nach Deutschland

Ca 6 Uhr Thai Chi - Kurs mit Urkunden-Überreichung vom Sportamt Hanoi. Frühstück. Freizeit (Unser Tipp: Shoppen in der City, Besuch des Westsees). Nachmittags ggf. Abholung der angefertigten Ware bei Maß-schneiderei bzw. Freizeit. Ca. 19.30 Uhr Hotelcheck out. Ca. 20 Uhr Abholung & Transfer zum Flughafen. [Check in zum Flug nach Frankfurt/M. Abflug ca. 23.30 Uhr.](#)

15. Tag (So.) Ankunft auf Flughafen Frankfurt.

[Ankunft ca. 6.30 Uhr \(MEZ\) auf Airport Frankfurt. Danach fahren Sie mit der Bahn nach Hause.](#)

Leistungsumfang:

- Visa on Arrival-Service für Vietnam. Reisesicherungsschein gemäß § 651k BGB.
- Rail & Fly E-Tickets nach/ab Frankfurt/M., Linienflug mit Vietnam Airlines von Frankfurt/M. nach Hanoi und zurück in der Economy-Class / Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- Übernachtungen in 3 Sterne-Hotels (Landeskategorie) inklusive Frühstück; Unterbringung im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche / WC, Sat.-TV
- City- und Inlandstransfers mit klimatisiertem Reisebus oder Minivan
- Bootstour in Ha Long Bucht mit 2 UN an Board eines Drachenboots inkl. Mahlzeiten.
- Bootsfahrten Transfer zur Parfümpagode sowie in Trockener Ha Long Bucht / Tam Coc
- Eintrittskarten beim Besuch von Museen etc. nach Programm; Tour-T-Shirt;
- Thai Chi - Kurs mit Lehrkraft; Abschlusszertifikat bei regelmäßiger Teilnahme.
- Deutschsprachige Reiseführung und Dolmetscher für Thai Chi Kurs
- Angebot gültig für Pers. ab 14 Jahre / Teilnehmerzahl ab 6 Personen
- Ein Liter Mineralwasser pro Ausflugstag. Touristkarte von Hanoi.
- Abendessen und Abendvorführungen in Mai Chau / Home stay
- Reiseveranstalter: Culture Journey Travel JSC, Hanoi / Vietnam

Nicht eingeschlossen:

- Reise- & Reiserücktrittversicherung
- Alle Mahlzeiten außer dem Frühstück bzw. die ausdrücklich als inklusiv im Programm aufgeführt sind
- Alle persönlichen Ausgaben, Trinkgelder, Telefon etc.
- EZ-Zuschlag
- Gebühr für Visastempel bei Einreise 25 US-Dollar in bar

Vorgesehene Hotels (3-Sterne): in Hanoi Viet Hotel oder Star View Hotel, in Mai Chau „Home stay“, in Tam Coc (Ninh Binh) The Long Hotel und in der Ha Long Bucht Kabine auf der Annam Junk.

Gruppereisetermin Herbst 2012: 16.12.12 bis 30.12.2012. Verbindlicher Buchungstermin jeweils spätestens 80 Tage vor Reiseantritt.

Stornierungskosten u. sonstige Reisebedingungen entnehmen Sie bitte unseren Geschäftsbedingungen (AGB), verfügbar unter www.vietnam4you.de. Bitte beachten Sie: Sie benötigen einen Reisepass (mind. 6 Monate Gültigkeit) und zwei aktuelle Passfotos für das Visum. Für persönliche Gesundheitsinformationen wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt. Wir empfehlen außerdem unbedingt den Abschluss einer Reisekrankenversicherung.

Angebot CJ04 - Standardpreis Herbst 2012 : 1.299 pro Person im DZ *- * Preis gültig ab 6 Reisteilnehmern bei Übernachtungen im DZ / EZ-Zuschlag: 280,- Euro. Ab 9er Personengruppe beträgt der Preis pro Person 1.189 Euro im DZ. Programmänderungen bis Buchungstermin vorbehalten.

Nach Buchungsbestätigung ist eine Anzahlung von 20 % des Reisepreises sofort fällig. 30 Tage vor Reiseantritt ist der Restbetrag zu überweisen. Frühbuchungsrabatte: 3 % bei Abbuchung 4 Monate (mind.120 Tage) vor Reiseantritt, 2 % bei Abbuchung 3 Monate vor Reiseantritt, einen Rabatt von 1 % bei Abbuchung 2 Monate vor Reiseantritt. (Bemerkung: Reise-Preisauflschlag bei weniger als sechs Reisenden.notwendig bzw. auf Anfrage).

Reisevermittlung Vietnam for you - Lutherstraße 47 - D - 73614 Schorndorf - Tel. 0 71 81 - 99 32 50
E-Mail: info@vietnam4you.de - Internet: www.vietnam4you.de